

PSICOMEDIOS

#1

AUTISMO Y COVID-19



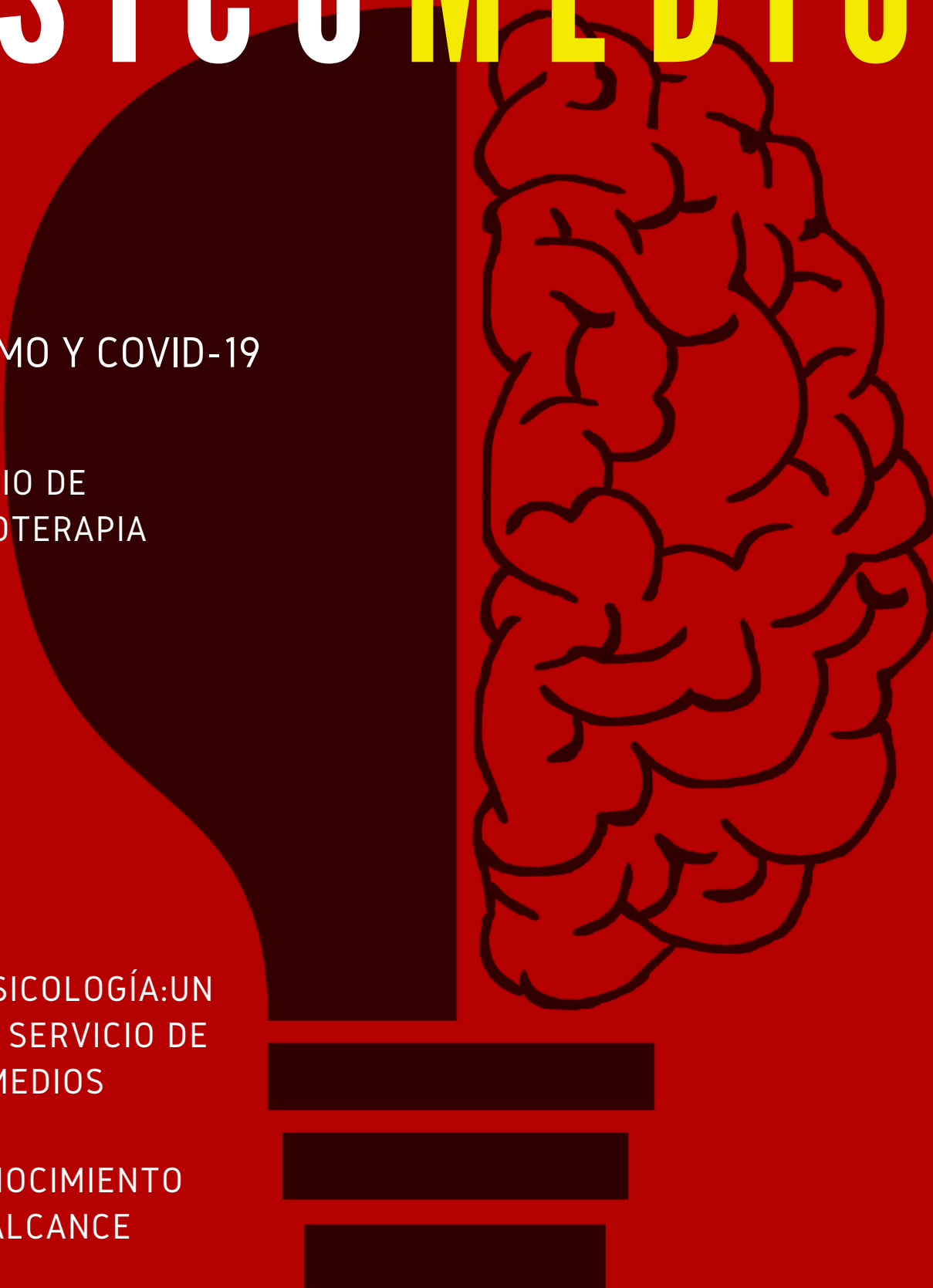
SERVICIO DE
MUSICOTERAPIA

TELEPSICOLOGÍA: UN
NUEVO SERVICIO DE
PSICOMEDIOS



EL CONOCIMIENTO
A TU ALCANCE

MAGAZINE SALUD MENTAL
JUNIO 2020



PSICOMEDIOS

JUNIO 2020

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un Multimedia en Salud Mental. Brindamos información, dictamos cursos, realizamos eventos científicos. Colaboramos con todas las instituciones hispanohablantes que promueven el bienestar emocional. Somos una organización proactiva, inclusiva y comprometidas con nuestra época. Nos expresamos a través de diferentes medios digitales.

CONTÁCTANOS, NOS ENCANTA HACER NUEVOS AMIGOS...

Nuestros cursos www.cambiodehabitos.com.ar

Terapia online www.telepsicologia.com.ar

Nos puedes escuchar www.rohsam.com.ar

TeAcompañamos www.teacompañamos.com.ar

CRÉDITOS

GRUPO PSICOMEDIOS

DIRECCIÓN

MSc Hugo Amengual

SECRETARIA TÉCNICA

Lic. Debbie Simiil

MARKETING DIGITAL

Maria Sol Cogan

ADMINISTRACIÓN

Evangelina Amengual

WEB MASTER

Hernan Diaz

Bahía Blanca

CC 8000

ARGENTINA

+54 9 291 4149933

administracion@psicomedios.com.ar



#CONTENIDO

CambiodeHábitos

Pág.04

El conocimiento a tu alcance

Telepsicología

Pág.07

Un nuevo servicio de Psicomedios

Radio Rohsam

Pág.10

Radio Online de Salud Mental
Hispanohablante

TeAcompañamos

Pág.13

Psicólogos y ATs juntos

EntreNotas

Pág.15

Servicio de Musicoterapia o Terapia Musical
Online

Espacio Final

Pág.18

Autismo y Covid-19

CAMBIO DE HÁBITOS





EL CONOCIMIENTO A TU ALCANCE

Cambio de Hábitos es un espacio pensado para que, profesionales y personas de toda la comunidad, accedan a información de excelente calidad referida a salud mental. Contamos con un staff de docentes calificados de diversas profesiones y de distintos países hispanohablantes.

En nuestra web se pueden observar tres tipos de cursos:

Los primeros son para profesionales de la salud. Los mismos cuentan con una variedad de temáticas para que psicólogos, médicos, acompañantes terapéuticos y profesionales a fines continúen con su formación y actualización en materia de salud mental.

Los segundos son cursos pensados para la accesibilidad de toda la comunidad. En los mismos, las personas pueden adquirir conocimientos de psicología significativos, logrando aprender nuevas herramientas para aumentar el bienestar.

El tercer tipo de curso se relacionan con el convenio que ha realizado Cambio de Hábitos con la Asociación Española de Psicología Sanitaria. En esta sección, presentamos los cursos de AEPSIS, que están destinados tanto a profesionales de la salud mental como a toda la comunidad.

Todos los cursos que ofrecemos en Cambio de Hábitos, tienen una modalidad completamente online para que usted pueda cursarlos desde la comodidad de su hogar. Se ofrecen certificados que acreditan la aprobación de los contenidos vistos en los cursos.

¡Te invitamos a conocernos en nuestra web!



INGRESÁ

www.cambiodehabitos.com.ar

The background features a light gray pattern of interlocking puzzle pieces. A single puzzle piece in the upper left quadrant is highlighted in a solid light brown color and contains a faint, larger-scale gear or cogwheel pattern.

TELEPSICOLOGÍA

Telepsicología



UN NUEVO SERVICIO DE PSICOMEDIOS

POR MSC. HUGO AMENGUAL

A la luz de este 2020 tan especial hemos entendido que una nueva etapa para nuestra sociedad se ha abierto.

Como tantas cosas de la vida se nos presentan sin pedir permiso, simplemente aparecen con una fuerza que no la podemos negar y solo podemos preguntarnos qué hacer con ello, la pandemia que nos afecta ha resultado algo así.

Hoy tenemos que usar la distancia física (mal llamada distancia social), se ha parado el trabajo grupal, el comercio, las reuniones sociales, todo. Es así que en el tema de la salud no podemos requerir la presencia de otro que nos asiste en forma presencial salvo en casos imprescindibles.

La Telemedicina ha surgido con toda la fuerza de la crisis y con ello en el campo de la salud mental la Telepsicología (la mal llamada Terapia Online).

CONOCE MÁS

www.telepsicologia.com.ar

El chat, la video llamada, el mail, las mensajerías de las redes sociales son los nuevos canales por donde a través de ese bien inapreciable de la humanidad que es el lenguaje, las palabras, comunicamos a un otro nuestras ansiedades, nuestras angustias, en fin, nuestros pesares.

Es por ello que hemos inaugurado este nuevo servicio telepsicologia.com.ar destinado a brindar asistencia psicología via internet. Lo que habitualmente la gente reconoce como “terapia online”. Nosotros preferimos hablar de Telepsicología porque abarca mas herramientas digitales que la terapia online.

Brindamos además de la Psicoterapia Individual en la modalidad “online” lo que hemos denominado Servicios Especiales de Telepsicología (SET). En el encontramos diferentes problemáticas que por su especificada merecen una adaptación singular por parte de los profesionales que las brindan. Les invito a ingresar a la página Telepsicologia.com.ar y poder conocerlos.

El Staff profesional del servicio que brindamos es de alta idoneidad y responsabilidad para tan delicada tarea. Es también de interés mencionar que en el blog del sitio se alojan artículos vinculados a esta modalidad de atención psicológica que profundizan en diversos temas.



RADIO ROHSAM



Radio online hispanohablante
de salud mental



RADIO ONLINE HISPANOHABLANTE DE SALUD MENTAL

POR MSC. HUGO AMENGUAL

En Julio del 2019 dio comienzo a un proyecto que hoy se ha transformado en realidad. Un emprendimiento periodístico de carácter radial tener nuestra propia radio online. Su objetivo es que todos los profesionales del mundo de la Salud Mental de habla hispana tengan donde expresarse en sus inquietudes, comunicar sus ideas, generar proyectos para que sean conocidos por el resto. Los programas que difundimos provienen de diferentes países. Nosotros ofrecemos el espacio y el medio técnico para transmitirlo. Si usted es profesional, o pertenece a una institución formadora de recursos humanos para el sector o es miembro de una comunidad terapéutica clínica psiquiátrica o de rehabilitación en adicciones sepa que este medio se encuentra a su disposición.

Por otra parte, la programación excede lo profesional para ir en busca de toda la comunidad.

Queremos hacer Psicoeducación en su significado más amplio. Informar, asesorar, hacer prevención, todas tareas comunitarias a las cuales esta radio está abocada.

ESCUCHANOS

www.rohsam.com.ar

Es objetivo de ROHSAM la difusión de los temas de interés a partir de los propios profesionales que integran el sistema de salud mental. Hemos elaborado un cuidadoso sistema de funcionamiento que permite que todos los interesados tanto del sector público como privado, de instituciones y profesionales puedan acceder a generar programas radiales.

Los mismos están diseñados por los propios interesados brindando la emisora el marco operativo de ejecución de los programas. Las transmisiones de los programas no tienen costo para quien los produce.

Tenemos una pequeña productora propia que se puede encargar de la producción y edición de su programa radial a cambio de un pequeño costo. También disponemos de espacios publicitarios a precios muy convenientes.

Próximamente daremos a conocer la apertura de una Inscripción de Socios de Rohsam que mediante una cuota mensual podrán disponer el servicio de producción y edición de su programa más un espacio publicitario. Todo incluido en su cuota societaria.

Nos puede encontrar en www.rohsam.com.ar
También en las redes sociales Facebook, Instagram y LinkedIn

Nuestro mail: gestionradiatorohsam@gmail.com

TEACOMPañAMOS



PSICÓLOGOS Y ACOMPAÑANTES TERAPÉUTICOS JUNTOS

POR MSC. HUGO AMENGUAL

Psicomédios ha generado un nuevo emprendimiento. En esta ocasión damos a conocer a los profesionales y a la comunidad este nuevo Servicio.

Se trata de responder a la demanda de profesionales de la Salud Mental y a personas de la comunidad que puedan estar necesitando una prestación que requiera de un acompañamiento de la persona (no importa su edad) por alguien calificado y entrenado para la tarea.

Los acompañantes Terapéuticos son los profesionales que están capacitado y entrenados para dicha actividad. En este ofrecimiento que hacemos hemos puesto el agregado de un profesional que articule las necesidades del equipo profesional tratante del paciente (generalmente cuando se requiere de un acompañamiento terapéutico hay más de un profesional de la salud involucrado con el paciente) con las actividades de campo del AT.

BUSCANOS

The background of the image is a grayscale photograph of a spiral-bound notebook. On the notebook's page, there is a line graph with multiple lines, some solid and some dotted, plotted on a grid. Below the graph, a rectangular label is visible with the text "Current Employment Recession". At the bottom of the page, there is a date stamp that reads "19-08-18".

ENTRENOTAS



SERVICIO DE MUSICOTERAPIA O TERAPIA MUSICAL ONLINE

POR MGTER. ÁLVARO A. AUFRANC

La Musicoterapia es el empleo de la música y de los elementos musicales, tales como el ritmo, el sonido, la melodía y la armonía, que realiza un musicoterapeuta cualificado, con fines terapéuticos, para asistir necesidades, físicas, sociales y cognitivas de un paciente, para rehabilitar a quien lo necesita de alguna afección, pero también dispone de una finalidad preventiva para ayudar a la hora de aumentar o restablecer la salud mental o física de alguien.

En tiempos de cuarentena obligatoria muchos terapeutas se vieron en la necesidad de seguir asistiendo a sus pacientes mediante vídeos conferencias y ejercicios, lo cual dio resultados totalmente satisfactorios, que fue avalado por la misma estadística.

En base a la afección y una fina anamnesis, el terapeuta deberá elegir el modelo pertinente, que también este al alcance sus competencias, estudios y ética.

La musicoterapia no es una pseudo terapia, es una ciencia de carácter “emergente” de rigor científico y con resultados muy satisfactorios. Utiliza la música como canal de comunicación para la resolución interna de conflicto como bien se menciona arriba.

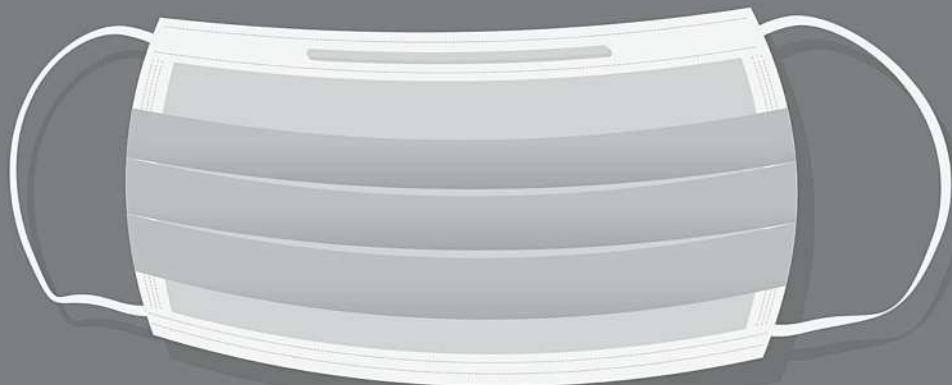
Dentro de las sesiones, también se dan ejercicios para realizar en familia, con el objetivo de fortalecer el vínculo y hacer de la terapia una actividad familiar, lo cual, es sumamente productivo.

Los usuarios que decidan acceder a este tipo de terapia, recibirán en su correo un consentimiento informado, donde se aclara el anonimato y cuestiones éticas del terapeuta en cuestión.



The background of the image is a grayscale photograph of a spiral-bound notebook. On the notebook's page, there is a line graph with multiple lines, some solid and some dotted, plotted on a grid. Below the graph, a rectangular label is visible with the text "Current Employment Recession". The notebook's metal spiral binding is visible on the right side. A solid red vertical bar runs along the left edge of the image.

ESPACIO**FINAL**



AUTISMO Y COVID-19

POR LIC. SILVINA AGUIRRE

Este artículo surge de la necesidad de pensar una posible intervención, en caso de COVID-19, en personas con autismo. Sabemos que las personas con condición del espectro, requieren de soportes que faciliten la comprensión de comportamientos, acciones o situaciones; disponemos de recursos anticipadores que promueven esta comprensión, disminuyendo sensaciones de desagrado, incertidumbre y malestar.

Quienes trabajamos con personas con autismo, hemos incorporado sistemas aumentativos y alternativos de comunicación. Estos recursos favorecen el intercambio de imágenes con fines comunicativos, contamos con soportes visuales, pictogramas e historias sociales. Utilizar sistemas aumentativos, reconoce las fortalezas visuales y da cuenta de verdaderos procesos inclusivos de información.

Secuencias similares pueden armarse, si es necesario otorgar ayudas para brindar información sobre el lavado de las manos, como colocarse el barbijo, historias sociales sobre aislamiento preventivo obligatorio. Es un recurso amplio, que podemos adaptar a las necesidades de todas las personas.

Otro aspecto a considerar, es la interpretación de estímulos sensoriales. La manera en que las personas con autismo perciben con sus sentidos, tiene particularidades. Si al déficit sensorial, le sumamos los desafíos en la comunicación se pueden desencadenar aspectos conductuales de difícil manejo.

Disponemos de recursos web, para diseñar ajustes amables, e incorporarlos al sistema de salud actual afectado por una pandemia.

Entre ellos encontramos:

- Guía TIC TEA (asociación autismo España)
- Fundación Orange. Junto al autismo
- Proyecto Azahar (Universidad de Valencia, Fund. Orange, colaboración de Autismo Ávila y Autismo Burgos.
- Doctor TEA (Fund Orange junto al Hospital General Universitario Gregorio Marañón, España). es un medio para anticipar visitas médicas, familiarizándose con el entorno, a través de un recorrido por distintos espacios, profesionales y procedimientos médicos acompañado de explicaciones, videos y animaciones.

Dejaremos algunas sugerencias de ajustes a las que se pueda recurrir al momento de diseñar apoyos en caso de hospitalizaciones.

La elección y su practicidad dependerá de cada persona, situación, entorno y necesidades:

- Debe ser simple, directo, estructurado y con una secuencia lógica.
- Deben tener un objetivo claro, alcanzable y realista.
- El dispositivo visual, siempre debe estar presente.

En cuanto a los sistemas de salud, sugerimos:

Permitir el asesoramiento y la implementación de los ajustes necesarios

- Flexibilizar medidas, permitiendo el acompañamiento de un familiar o profesional cercano.
- Contar con el asesoramiento de profesionales especializados, y de la familia quienes pueden brindar información sobre diversos recursos de uso diario.
- Atender en un entorno minimizando la estimulación sensorial. Permitirle objetos que ayuden a su autorregulación.

Debemos generar ambientes amigables, donde prevalezca la confianza, donde físicamente no se sientan amenazado o abrumados.

Es fundamental que se anticipe lo que se va a realizar (HISOPADOS - EXTRACCIONES DE SANGRE - INTERNACIONES - RESPIRADORES), tanto verbal como visualmente.

Como conclusión final, se espera transmitir nociones básicas y una guía acerca de cómo utilizar recursos y medios tecnológicos que nos permita anticipar aspectos médicos, para mejorar la calidad de vida y que además sirva para crear conciencia sobre la necesidad de implementar diversos recursos comunicacionales de manera responsable, y verdaderamente inclusivos.

LEENOS.MIRANOS.ESCUCHANOS

Grupo Psicomedios

Encontranos

@cambiodehabitos.com.ar

@telepsicologia

@radiatorhsam

